



## Weiterbildung Schamanische Heilbegleitung

Fortbildung (6 Wochenenden) | für Frauen & Männer | von Mai bis November 2026

*Mit hohem Selbsterfahrungsanteil und praxisorientierter Vermittlung von schamanischen Heilmethoden für die heilerische Begleitung von Menschen in Einzel- und Gruppenarbeit.*

**Nach jahrelanger Erfahrung in Psychotherapie, Trauma- & Körperarbeit** biete ich in **2026 eine schamanische Ausbildung** mit therapeutisch orientierten Tools an, in der ich meine „Methoden-Schätze“, die ich in Einzelbegleitung und in Gruppen seit 2011 erfolgreich anwende, mit Herzblut weitergebe.

**Schamanismus ist eine der ältesten Heiltraditionen der Welt.** Moderne Traumaheilung ist ein junges, hochdifferenziertes psychologisches Feld. Beide scheinen unterschiedlich – und doch treffen sie sich dort, wo es um Körper, Seele, Emotionen, innere Wahrheit und Beziehung geht. Wenn Schamanismus traumasensibel angewendet wird, entsteht **ein Raum, in dem Menschen sich wieder verbunden, gehalten und ganz fühlen können.**

Moderner Schamanismus berührt jene Ebenen, die Kopf und Sprache oft nicht erreichen:  
**Die inneren Räume, das Unterbewusstsein, unsere Seele und unser Körpergedächtnis.**

**Das Ziel der Ausbildung ist,** ein gutes Fundament für die schamanische Heil-Arbeit mit Menschen zu schaffen und die erlernten Tools im Einzel- und/oder Gruppensetting unmittelbar anzuwenden. An den **6 Wochenenden** füllt sich ein umfangreicher Methodenkoffer mit **theoretischen und praktischen Fertigkeiten zur Begleitung von Menschen**, auch in Kombination mit bereits bestehenden Berufen und Arbeitsfeldern wie z.B. Heilpraktiker, Erzieher, Pädagoge, Pflege, Coach uvm..



**Durch den hohen Selbsterfahrungsanteil in einer unterstützenden Gruppe** hast Du auch Gelegenheit, Dein **Selbstvertrauen auszubauen**, Deine **Ängste und Schattenanteile zu integrieren** und **Dich in Deinem Wirken zu zeigen. Authentizität und Selbstwert** ist eine wichtige Voraussetzung für die **Arbeit mit Menschen, sowohl im persönlichen als auch beruflichen Kontext.**

### Inhalte

Du erhältst ein Skript für den theoretischen Teil, viel praktische Erfahrung durch eigenes Erleben und Anwenden der Tools und die Unterstützung einer tragenden Gruppe, die sich für spätere Intervision und gegenseitige Unterstützung organisieren kann.

- Grundlagen & Hintergrundwissen der schamanischen Heil-Arbeit
- Der europäische Schamanismus und seine Wurzeln
- Kreieren & Halten eines energetischen Heilraumes für Rituale & Zeremonien
- Kraftorte: Avalons Vermächtnis: Rückverbindung mit (d)einer Seelenheimat
- die Große Göttin & „The Green Man“: Balance zwischen Weiblich & Männlich
- transformative Schwitzhütten-Zeremonie: im Bauch von Mutter Erde & Neugeburt
- Schamanisches Reisen & Trancezustände
- Schamanische Tools: Räuchern, Klang (Trommeln, Rassel), Kraftgegenstände
- die Bedeutung der Ahnen
- Rückholung von Seelenanteilen
- Arbeit mit inneren Archetypen & Ressourcen (weiblich & männlich): Hexe, Priesterin, „Wild Woman“ sowie Heiler/Magier/ „Wild Man“ / „Green Man“

- Embodiment: der eigene Körper als Dein Zuhause und als Gefäß für Heilbegleitung
- Achtsamkeit & Intuition: intuitive Begleitung und Gesprächsführung
- Vermittlung von energetischen Heil-Techniken
- Heilbegleitung mit Pflanzen & Kräutern (Einführung)
- Lösen von energetischen Blockaden & Verstrickungen (Selbsterfahrung & Anwendung)
- Arbeit mit Symbolen, Naturwesen & Energieformen (Kundalini-Energie)
- Wirken mit den 5 Elementen & ihre Bedeutung in der Heil-Arbeit
- Lösende Sätze und Sprache, die Bedeutung von Klang und der eigenen Stimme
- Umgang mit herausfordernden Gefühlen: „Raum halten“ für das Gegenüber
- Zeremonien zu den Jahreskreisfesten Sommersonnenwende & Samhain (Abschluss)
- Optionale Aufbaumodule z.B. zum Thema Trauma sowie Supervision je nach Bedarf

Termine
<p><b>PRÄSENZ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 8.-10. Mai</li><li>• 19.-21. Juni (Sommersonnenwende)</li><li>• 28.-30. August</li><li>• 25.-27. September</li><li>• 30. Oktober -1. Nov. (Samhain)</li><li>• jew. Freitag 18.30 Uhr bis Sonntag ca. 16.00</li></ul> <p><b>ONLINE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sonntag 7. Juni &amp; Samstag</li><li>• 10. Oktober von 11-16.30 Uhr</li></ul>

Ort
<p>Seminarhäuser (teilweise noch nicht bestätigt) im Raum Flensburg, Angeln und Umgebung. Einige Termine werden in Kaegnes, Dänemark (1 Std. von Flensburg) und in anderen Seminarhäusern in der Umgebung mit Übernachtung stattfinden.</p>

Kosten
<p>399€ pro Wochenende, Gesamtpreis: 2.394€. Die Weiterbildung umfasst 6 WE und ist nur komplett buchbar.</p> <p>Anzahlung von 399€ bei Anmeldung, danach sind jeweils 399€ vier Wochen vor dem nächsten Modul zu überweisen. Verpasste Tage können nachgearbeitet werden. Ratenzahlung nach Absprache möglich. Die Teilnahme gilt für beide Seiten als verbindlich nach bestätigtem Eingang des Anmeldeformulars und der geleisteten Anzahlung von 399€ bei Anmeldung.</p> <p>Für die Übernachtungen im Seminarhaus in Kaegnes (DK) und in anderen Seminarhäusern fallen Zusatzkosten je nach Übernachtungsart von 50-90€ für das Wochenende an.</p> <p><b>Viele Arbeitgeber gewähren einen Zuschuss bzw. Zeitausgleich</b>, da dieses Wissen je nach Kontext auch beruflich genutzt werden kann. Fordere dazu gern mein separates Infoblatt für den Arbeitgeber an, denn <b>es lohnt sich, nachzufragen!</b></p>

