

„Samanya“

**Gemischte
Selbsterfahrungs-
gruppe für Frauen
und Männer**



Start: Dienstag 31. Januar

Samanya ist ein Wort aus dem altindischen (Sanskrit) und bedeutet „gemeinsam, universal, kollektiv, ganz“

In diesem neuen, speziellen Konzept im Rahmen einer festen Gruppe möchte ich den Fokus auf das weibliche und männliche Prinzip im Innen und Außen richten. In meiner Arbeit mit Menschen im Einzelsetting und in den Frauen- und Männergruppen wird deutlich, wie wichtig auch die gemeinsamen Räume sind, in denen wir einander begegnen und uns zeigen, in all unseren Verletzlichkeiten. Das Verbindende ist unsere Suche nach Liebe und Zugehörigkeit. In dieser Gruppe werden wir als Frauen und Männer voneinander lernen und uns gegenseitig in unseren Prozessen unterstützen.

Schwerpunkt-Themen sind: (Selbst)Liebe, hinderliche Glaubenssätze in Bezug auf das andere Geschlecht und in Beziehungen erlösen, Inneres Kind, Innere Frau, Innerer Mann, Täter/Opfer-Verstrickungen lösen, Vergebung & Versöhnung

Im geschützten Rahmen einer tragenden Gruppe treffen wir uns einmal im Monat in einem Zeitraum von 7 Monaten (außerhalb der Ferien). Jeder profitiert für sich und durch den gemeinsamen Gruppenprozess.

Inhalte/Methoden: Kombination von Elementen aus der Aufstellungsarbeit (Familien- und Systemaufstellungen), Körper- & Gestalttherapie, Rituale, Innere Reisen uvm.

Beginn: Dienstag 31. Januar um 19.15 Uhr

Ort: Medimaris, Sandwigstr. 1a (Untergeschoss) in 24960 Glücksburg

Die Teilnahme ist verbindlich.

7 Termine jeden 3. oder 4. Dienstag im Monat von 19.15 Uhr bis ca. 21.30/22 Uhr

Teilnahmegebühr: 40 € pro Abend
Rabatt für Paare auf Anfrage

Für nähere Infos und Termine:

Julia Fischer (HP Psychotherapie)

Tel. 0176 24713155

www.julia-fischer-therapie.de

Anmeldung:

Name:

Anschrift:

Emailadresse:

Telefon:

Mobil:

Interesse am Email-Newsletter: ja nein

Datum:

Unterschrift:

Hiermit nehme ich verbindlich und auf eigene Verantwortung an der festen Gruppe teil. Ich bin darüber informiert, dass der Kostenausgleich bei mehr als einmaligem Ausfall meinerseits trotzdem fällig und beim nächsten Treffen zu entrichten ist.