

HAKA- Workshop für Frauen & Männer

vom 26.-28. November 2021 in Neukirchen

Haka - der traditionelle Ritual- und Krafttanz der Maori, der Ureinwohner Neuseelands

Für die Maori bedeutet der Haka die Essenz ihrer Kultur. Haka heißt wörtlich übersetzt „brennen“ und „einen tiefen Atemzug nehmen“.

Nach dem erfolgreichen „Einstieg“ des Haka im hohen Norden durch Tobias Kaufhold aus Berlin, den ich jeweils an einem Abend für meine Frauen- und Männergruppe für einen Schnupperworkshop gewinnen konnte, waren beide Gruppen (und ich bereits zuvor) begeistert von dieser Methode! Es wurde eine unglaubliche Menge an Kraft freigesetzt und dadurch spannende Prozesse in Gang gebracht. Wir durften uns an den Archetyp der/des inneren Kriegerin/Kriegers erinnern und uns damit zeigen. Die Luft brannte!

In diesem gemischten Wochenend-Workshop wird der Haka nochmal mehr Raum bekommen. Endlich kommen Frauen und Männer zusammen, um sich gegenseitig in ihrer Kraft zu erleben! Zunächst bekommen Frauen und Männer getrennt ihren eigenen Raum für ihren eigenen Haka-Tanz und ihre individuellen Prozesse. Und dann treffen beide aufeinander und sind gegenseitig Zeuge ihrer archaischen Kraft und erleben sich gegenseitig in ihrer puren Energie!

Schwerpunkte & Ziele unseres Seminars:

-Du wirst lernen einen traditionellen Haka zu tanzen. Zusammen werden wir diesen traditionellen Haka in unsere Muttersprache, ins Deutsche übersetzen. Am Ende des Seminars wirst Du Deinen eigenen Haka in Deiner Sprache tanzen können. Du nimmst einen Haka mit nach Hause, der für immer Dir gehören wird.

-Haka beinhaltet auch die Verbindung mit der Kraft der Ahnen, weshalb dies auch ein Schwerpunkt des Seminars bilden wird

Ort: Kirchberg, 24972 Neukirchen <https://www.kirchberg-neukirchen.de/>

Seminar-Kosten: 190€ zzgl. Vegetarische Bio-Vollverpflegung 60€ p.P. / optionale Übernachtung je nach Unterbringung und Verfügbarkeit 30-50€

Paar-Rabatt: 350€ pro Paar

Da die Plätze begrenzt sind, bitten wir um schnelle und VERBINDLICHE Anmeldung

Zeiten: Beginn: Freitag 26.11. ab 18 Uhr, Ende Sonntag 28.11. gegen 15.30/16 Uhr

Leitung:

Tobias Kaufhold, Haka Coach & Sänger, 12159 Berlin, mobil: 0157-74 30 40 91 tobias.kaufhold@gmail.com.

Julia Fischer, HP Psych. Tel. 0176 24713155 www.julia-fischer-therapie.de

Anmeldungen per Email mit Angabe von Übernachtungswünschen an Julia Fischer: jules.fischer@gmx.de

Seminar- & Verpflegungskosten sind am Seminartag in bar mitzubringen. Bei kurzfristiger Absage (bis 3 Tage vor Seminarbeginn) sind die Seminarkosten trotzdem zu entrichten, falls kein Ersatzteilnehmer gefunden werden kann. (Sofern nicht anders besprochen)



Tobias Kaufhold / Mein Weg mit dem Haka

Ich heiße Tobias Kaufhold, und ich arbeite als Haka-Coach, Haka-Tänzer und als Sänger.

Seit Jugendjahren fasziniert mich der Haka -der rituelle Krafttanz der neuseeländischen Maori- Die Initialzündung selbst Haka tanzen zu lernen gab es für mich 2013 in Spanien, wo ich damals die Ehre hatte mit einer Maori Gruppe meinen ersten Haka zu tanzen. Zurück in Deutschland begann ich sofort meine Haka Ausbildung bei dem Heilpraktiker Fabian Strumpf.

Seit 2015 biete ich Haka-Workshops, Training und Seminare für Einzelpersonen, private Gruppen, Unternehmen, Sportvereine, Schulen und soziale Einrichtungen an. Ich tanze Haka auf Hochzeiten, Geburtstagen und anderen zeremoniellen Anlässen.

Haka - das ist der traditionelle Ritual- und Krafttanz der Maori, der Ureinwohner Neuseelands.

Für die Maori bedeutet der Haka die Essenz ihrer Kultur. Es gibt nichts mit dem sie sich so stark identifizieren wie mit dem Haka. Haka heißt wörtlich übersetzt „brennen“ und „einen tiefen Atemzug nehmen“.

Für mich persönlich heißt Haka:

- sich zu zeigen mit allem, was in einem steckt.
- die verborgenen Kräfte in sich zu wecken.
- sich mit seiner ursprünglichen Kraftquelle zu verbinden.
- pure Energie!
- 100% Fokussierung und Hingabe für den Augenblick!
- ein kraftvolles Ich für ein kraftvolles Wir (und umgekehrt)

Tobias Kaufhold

Isoldestr. 6 , 12159 Berlin mobil: 0157 - 74 30 40 91

mail: tobias.kaufhold@gmail.com